

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO ANTONIO GARCIA (IED) (ANTONIO GARCIA)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	HENRY MOSQUERA BEJARANO
3. FECHA:	2024-11-07	4. HORA:	Jueves,09:00:00,11:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	BALONCESTO	6. N° DE SESIÓN:	16
7. LOCALIDAD:	Ciudad Bolívar	8. N° DE SEMANA:	8
8. ZONA:	3	9. CICLO:	
DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO			
MOTRÍZ : Vivenciar múltiples formas de movimiento con y sin elemento utilizando el juego como mecanismo de enseñanza y aprendizaje para desarrollar habilidades motrices coordinativas desde las destrezas básicas del baloncesto.			
COGNITIVA : Reconocer las habilidades motrices básicas a través del movimiento, juegos y actividades deportivas que potencialicen el desarrollo técnico del baloncesto y la formación integral del estudiante.			
PSICOSOCIAL : En cada sesión realizaremos una actividad que involucre la participación de un familiar de alguno de los niños/niñas para que nos relate cómo su familia motivaba su actividad deportiva			
UDICA : Explorar las habilidades motrices de base aplicadas al baloncesto, por medio del juego y la interacción en el centro de interés contribuyendo en la formación integral desde el deporte.			
TEMA : Reconoce las diversas técnicas de desplazamiento en baloncesto, por medio juegos para mejorar las habilidades			
SUBTEMAS : Identifico la técnica de desplazamiento en posición alta, durante juegos con carreras, lateralidad y giro a dos pies, para mejorar mis habilidades básicas motrices y específicas en el Baloncesto.			
IMPLEMENTACION : Balones, conos, platillos, aros, lazos, bastones, balon medicinal			
FASES			
FASE INICIAL : ACTIVIDADES llamado a lista verificacion de asistencia, trabajo articular movimientos articulares de las extremidades, trabajo de fuerza de brazos, trabajo de elasticidad y flexibilidad calentamiento muscular trote durante 10 minutos con cambios de ritmo TIEMPO 20 minutos			
FASE CENTRAL : ACTIVIDADES desplazamientos por parejas de un extremo a otro de acuerdo a las indicaciones del formador, (trabajo de fuerza por parejas, caballito, carretilla), pase desplazamiento de espalda, se delimitara con conos el espacio de trabajo 1. dominio de balon dando la vuelta por detras del compañero a una distancia de 2 metros realizara un pase y vuelve al lugar de origen, el compañero hara el ejercicio, trabajo de a 3 personas, uno de los integrantes flotara sus dos compañeros estaran ubicados en los extremos del campo, quien flota debera dominar el driblin del balon hasta uno de los extremos dara una vuelta y a la distancia de 2 metros realizara un pase quien recibe el pase dominara el driblin y se dirige hasta donde su compañero y realizara el ejercicio, dominio de balon a la pared, iniciacion de doble ritmo trote con dominio de balon (driblin) detencion de driblin y brinco en dos tiempos sobre los aros TIEMPO 70 minutos			
RETO : ACTIVIDADES pista de obstáculos, aros, conos, bastones, el estudiante debera pasar la pista en el tiempo menos posible con dominio de balon TIEMPO 20 minutos			
FASE FINAL : ACTIVIDADES retroalimentacion, hidratacion, vuelta a la calma trabajo de respiracion y elasticidad TIEMPO 10 minutos			

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. ANTONIO GARCIA			Nombre Instructor: HENRY MOSQUERA BEJARANO	
2. Fecha:	2024-11-07	5. Centro de Interes BALONCESTO	8. Localidad: Ciudad Bolívar	
3. Hora:	Jueves,09:00:00,11:00:00	6. N° de Sesion: 16	9. N° de Semana: 8	
4. Grupo:	BALONCESTO 3		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1025328562	Michelle Carreño			Asistio
1028792777	LUZ ADRIANA CIFUENTES			Asistio
1027299226	Paula Yalena Perez			Asistio
1083577303	Anyela Patricia Moreno			Asistio
1029295225	EVELYN MARIANA OLARTE			Asistio
1027537908	Juan Martin Novoa			Asistio
1033806532	Paula Salome Buitrago			Asistio
1034309213	EVELIN VALERIA SOTELO			Asistio
1024591017	ANGIE XIOMARA ACEVEDO			Asistio
1033814832	melanie michelle barreto			Asistio
1025558602	aly sofia romero			Asistio
1025559521	JERONIMO PINEDA			Asistio
1140931222	DYLAN JAVIER CASTILLO			Asistio
1215713615	Geraldin Xiomara Araque			Asistio
1016105871	JHOJAN SEBASTIAN GOMEZ			Asistio
1146137450	JUAN FELIPE GARCIA			Asistio
1029295041	Edwin Samuel Arango			Asistio
1025559196	ERICK SANTIAGO SOTO			Asistio
N37665461727	SAUL DAVID YORES			Asistio
1033809757	DANNA CAMILA TAPIERO			Asistio
1019767336	NICOLAS LONDOÑO			Asistio
N37665159661	Jhosua Augusto Añanguren			Asistio